

# Was Liebe und Hirn bewirkt (aus Kundensicht):

## MOMpowerment

### Halbjahresprogramm (5.500€)

Mit Erfolgs-Garantie! Kundenfeedbacks:

- Es brachte: "mehr Lebensfreude, Energie, Gelassenheit und Handlungsfähigkeit"
- "Ich vertraue mir wieder selbst, in so vielerlei Hinsicht." Natascha
- "dem "Familien-Glücksgefühl" einen Riesensprung näher gekommen" (Nora, Psychologin)
- "Es gibt kein Geld der Welt, dass das aufwiegen kann - diese innere Stärke zu haben." Kham K.
- "Ich fühle mich angekommen" Virginie
- "Es ist wie wenn Du keinen Akku mehr brauchst, weil Du Dich selbst wieder auffüllst und immer auf 100% bist, weil Du jeden Ballast weg wirfst, der Dir nicht gehört."
- "Ich bin viel ruhiger und gelassener... Besser organisiert bin ich auch!" Anita
- "Das Gefühl von Überforderung ist nun weg."
- "Es ist bereichernd und beruhigend, Gleichgesinnte zu haben, mit denen man gemeinsam was erlebt hat."
- "ich habe gelernt meine Gefühle besser zu regulieren, was mich im Umgang mit den Kindern viel ruhiger macht!"
- "... hatte ich plötzlich genau in den richtigen Momenten deine Worte in meinen Kopf und hatte damit die Möglichkeit die Situation anders zu beurteilen oder anders zu handeln..."
- "Ich schaffe es inzwischen fast immer, selbstständig Lösungen für auftretende Konflikte oder Probleme zu finden, die perfekt zu unserer Familie passen".
- Buchung nur nach Gespräch mit Dr. Daniela Galashan, weitere Infos hier: <https://liebeundhirn.de/mompowerment-feedback>

## Wort-Strategie für 0€

- "Mit Danielas Wort-Strategie habe ich nun einen Weg gefunden, der unser Miteinander innerhalb weniger Tage zum positiven wandelte."
- "Durch die Wort Strategie konnte ich mein Verhalten gegenüber meinen Kindern genial einfach und bewusst ändern." Daniela
- "Unser Miteinander ist aufrichtig harmonischer geworden" Sindy Z.
- "Ich ruhe mehr in mir". Kerstin
- "Auch meine Kinder sind dadurch ruhiger und ausgeglichener geworden"
- "Es gibt mir Sicherheit, alles zu schaffen bzw. die Sicherheit, dass es immer einen Weg gibt". Hier klicken:

<https://liebeundhirn.de/wort-strategie-1>

## Gelassenheitstraining (47€)

- "Ich bin gelassener in fordernden Situationen"
- Ich finde, es schenkt einem Sicherheit und gibt einem mehr Kraft und Energie...“ K. K.
- "Ruhiger und in mir ruhend". Nadine
- "Besonders die Übung von Tag 3 hat mir sehr geholfen... Somit war es schneller und mit weniger Frust auf allen Seiten möglich Konflikte zu lösen"
- ... "wieder mehr Liebe, Ruhe, Gelassenheit zu empfinden und zu empfangen." Sabrina
- „Ich habe mehr Geduld und kann meine Verspannungen besser auflösen.“ CaBa
- Ich bin deutlich gelassener geworden und merke, dass auch meine Kinder öfter gewillt sind, auf angebotene Kompromisse einzugehen. K.S.



[Mehr Infos](#)

# Was Liebe und Hirn bewirkt (aus Kundensicht):

aktuell nur 79,99

## 4-Wochen-Kurs: "So fühlt sich Dein Kind wirklich geliebt" (99,99)

- "Ich dachte mir zu Beginn "na klar erziehe ich mit Liebe" und habe gemerkt dann dass so viele Sachen aus dem Furcht-Bereich auf mich zutreffen!"
- "Die Liebe in den Alltag bringen... das als Gewohnheit mit aufzunehmen ist eine gute Idee!"
- „Der Kurs ist eine Einladung zur Reflexion und Diskussion bei sich selbst und innerhalb der Familie. Ich finde alle Eltern sollten sich damit beschäftigen. Und dann bekommt man schnell eine Ahnung davon, wo man noch mal genauer hinschauen darf. Herzensdank für deinen Liebeskurs!“  
Manuela, 43, 2 Kinder (9 & 11 Jahre)

[Zum Liebeskurs](#)

## Großer Gefühlskurs (499€)

- "Vielen Dank für die aufschlussreiche altersbezogene Entwicklung. Ich habe bisher meinen Kindern viel mehr und früher zugeschrieben und muss hier mein Verhalten anpassen." Anna
- K.K. empfiehlt den Kurs: "weil unsere Generation es nicht gelernt hat angemessen mit Gefühlen umzugehen, alle Gefühle sind gut und okay, man muss nur lernen mit ihnen umzugehen und das ist das Wertvollste, was man Kindern als Eltern mitgeben kann."
- "... hat mir extrem geholfen, anders, viel ruhiger mit solchen Wutsituationen umzugehen!"
- "Der Kurs hat mir sehr weitergeholfen. Ich würde mir lediglich wünschen, ich hätte diesen Kurs bereits viele Jahre früher kennengelernt." Ingrid

[Gefühlskurs-Infos](#)

Start vorauss. Ende Oktober

## 8-Wochen-Programm für mehr Selbstbewusstsein & Selbstliebe

Du möchtest:

- jeden Morgen im Spiegel die Frau sehen und feiern, die Du wirklich bist: Einzigartig, wertvoll und geliebt!
- Unsicherheiten, Perfektionismus und Selbstzweifel überwinden
- Dich von Schuldgefühlen und gesellschaftlichen Erwartungen befreien
- zu Deiner eigenen besten Freundin werden, die Dich immer unterstützt
- Dein Leben immer mehr nach Deinen Werten leben und es genießen
- Dich lieben und Dir wirklich vertrauen, so dass immer mehr Lebensfreude entsteht
- Das Programm ist zeitsparend, wiss. fundiert, individuell angepasst und umfassend
- die W.E.R.T.V.O.L.L-Methode liefert Dir den einfachsten und schnellsten Weg zu mehr Selbstbewusstsein
- Mache für 0€ den Selbstbewusstseins-quick check & erhalte weitere Infos:

[Quick check 0€](#)