

Geschenke, die Herzen berühren

Je nach Liebesprache

Falls Du die Liebesprachen noch nicht kennst, dann schau unter <https://Liebeundhirn.de/sprachen-der-liebe> nach. Hier sind Geschenke, die je nach Art der Muttersprache der Liebe das Herz berühren:

01 *Anerkennung*

- Rahmen mit aufbauendem Spruch / Zitat
- Mutmachendes Buch
- Liebesbrief, schriftliches Kompliment
- symbolisches Geschenk mit lobenden Worten
- Video: über gemeinsame Zeit sprechen, was den anderen ausmacht (ideal: noch andere zu Wort kommen lassen)
- Worte-Wolke mit Adjektiven über denjenigen
- persönliche Botschaft am Geschenk



02 *Geschenke*

Liebesprache "Geschenke"

- Fan-Artikel (Lieblings-Band, Mannschaft, Fernsehshow, Musik, Autor...)
- DVD (Film, der im Kino gut gefiel oder von Lieblings-Schauspieler)
- Herzensinteressen finden & dazu was schenken
- mehrere Briefumschläge, die in Abständen geöffnet werden mit kleinen Aufmerksamkeiten
- selbst gemachte Geschenke



03 *gemeinsame Zeit*

- Gutscheine / Jahreskarten für Umgebung (Zoo, Freizeitpark, Museum, Kino...)
- Brettspiele schenken & spielen
- Restaurant-Gutschein
- Fotobuch: Erinnerungen an gemeinsame Zeit
- gemeinsam "Zeitkapsel" gestalten mit gemeinsamen Erinnerungen
- Ausflüge planen (Picknick, Fahrradtour...)
- regelmäßiger Spieleabend, Paarabend (couple dates)...

04 *Körperkontakt*

- Buch gemeinsam lesen (kuschelig)
- gemeinsame sportl. Aktivitäten wie schwimmen / toben im Wasser, dabei abklatschen, auf die Schulter klopfen...
- gemeinsamer Tanzkurs
- Spiele wie Twister mit Körpernähe
- Massage schenken
- regelm. Spaziergang mit Händchen halten



05 *Praktische Hilfe*

- Welche Aufgaben nerven am meisten (dafür Gutschein, z.B. für Fensterputzer, Putzhilfe, Lieferservice für Einkauf...)
- Korb mit praktischen Dingen, die derjenige immer wieder benötigt
- Gutschein: ungeliebte Tätigkeiten übernehmen (wirklich einlösen!)
- Verwöhnen: Frühstück ans Bett, Lieblingsessen...
- Hotel mit Verpflegung
- sich Zeit nehmen, um bei größerer Aufgabe zu helfen

<https://LiebeUndHirn.de/perfektes-geschenk/>

Liebe und Hirn

