

unvoreingenommen flexibel fesselnd charmant anerkennend liebevoll herzlich mitfühlend
querdenkend erfinderisch euphorisch faszinierend akzeptierend gutherzig fürsorglich feinfühlig
einfallreich inspirierend fantasievoll romantisch geborgen heilsam zärtlich empathisch
kreativ dynamisch neugierig visionär rücksichtsvoll entgegenkommend leidenschaftlich
ideenreich fair offen freidenkend idealistisch sanft diplomatisch einfühlsam gütig
motivierend gerecht spontan tolerant kommunikativ solidarisch kompromissbereit treu
erfrischend interessiert humorvoll begeisternd
befreiend abenteuerlustig engagiert optimistisch
wissbegierig lebendig energiegeladen lebensbejahend
entschlossen belastbar unterstützend zuversichtlich zufrieden entspannt glaubensstark
ausdauernd beflügelnd überschwänglich authentisch glücklich ausgeglichen gelassen
aufbauend aufmunternd zielgerichtet verständnisvoll beruhigend
selbstbewusst mutig zuverlässig konsequent lösungsorientiert proaktiv spirituell ruhig
geerdet organisiert pünktlich aufrichtig schlagfertig strahlend friedlich
fokussiert gewissenhaft deutlich ehrlich hoffnungsvoll friedfertig
achtsam pflichtbewusst beharrlich geduldig geradlinig prinzipientreu vertrauensvoll
aufmerksam bedacht gastfreundlich direkt loyal warmherzig
präsent praktisch großzügig durchdacht glaubwürdig respektvoll
rational reflektiert hilfsbereit aufgeschlossen tapfer wertschätzend würdevoll stark
realistisch weise umsichtig dankbar freundlich höflich zuvorkommend unkompliziert
wohltuend

Wie sollen Dich andere wahrnehmen?

Was ist mir wichtiger?

| <i>Meine Haltung</i> | <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> | <i>4</i> | <i>5</i> | <i>6</i> | <i>7</i> | <i>8</i> | <i>9</i> | <i>Summe</i> | <i>Meine Reihenfolge</i> |
|----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--------------|--------------------------|
| <i>1</i> | | | | | | | | | | | <i>1</i> |
| <i>2</i> | | | | | | | | | | | <i>2</i> |
| <i>3</i> | | | | | | | | | | | <i>3</i> |
| <i>4</i> | | | | | | | | | | | <i>4</i> |
| <i>5</i> | | | | | | | | | | | <i>5</i> |
| <i>6</i> | | | | | | | | | | | <i>6</i> |
| <i>7</i> | | | | | | | | | | | <i>7</i> |
| <i>8</i> | | | | | | | | | | | <i>8</i> |
| <i>9</i> | | | | | | | | | | | <i>9</i> |
| <i>10</i> | | | | | | | | | | | <i>10</i> |

So sollen mich andere erleben:

- 1* _____
- 2* _____
- 3* _____

Anleitung:

Trage Deine 10 Haltungen anderen gegenüber unter "Meine Haltung" ein (oder entsprechend weniger, wenn Du keine 10 hast).

Nun vergleichst Du die 1. Haltung nacheinander mit allen anderen (also erst mit der 2., dann mit der 3., 4., 5. usw.).

Bei jedem Vergleich entscheidest Du, welche der beiden verglichenen Haltungen Dir wichtiger ist.

Die wichtigere Haltung bekommt in ihre Zeile ein Kreuz (unter 1, 2, 3 usw.).

Wenn Du die 1. Haltung mit allen anderen verglichen hast, dann vergleichst Du die 2. Haltung mit allen darunter stehenden Haltungen

Dann die 3. Haltung mit allen darunter stehenden usw. (mit den darüber stehenden hast Du ja schon verglichen).

Als letztes vergleichst Du die 9. mit der 10. Haltung

Nun zählst Du jeweils pro Zeile die Kreuze zusammen und schreibst sie rechts in die Spaltenspalte.

Unter "meine Reihenfolge" kannst Du nun Deine Haltungen nach ihrer Reihenfolge ordnen.

Schreibe dazu die Haltung mit der höchsten Summe auf Platz 1 usw. bis unten die Haltung mit den wenigsten Kreuzen steht.

Deine "Gewinner", die 3 wichtigsten Haltungen (mit den meisten Kreuzchen = der höchsten Summe)

kannst Du darunter eintragen.