

TÄTIGKEITEN IM HAUSHALT

nach Alter

Je nach Entwicklungsstand kann das passende
Anfangsalter auch etwas später oder früher liegen.

(C) Daniela Galashan, <https://LiebeUndHirn.de>

AB 1 JAHR

- Spielzeuge wegräumen
- Besteckkorb der Spülmaschine ausräumen
- Verschüttetes aufwischen
- Sachen zum Tisch bringen
- Windel in den Windeleimer
- Wäsche in den Wäschekorb
- Sachen anreichen
- Auffegen mit Kehrblech & -Besen

AB 2 JAHREN

- Sockenpaare suchen
- Wäsche nach Farben sortieren
- erreichbare Fenster mit putzen
- Staub putzen helfen
- Spielsachen aufräumen
- etwas zusammenfegen
- leichte Dinge anreichen (z.B. beim oder nach dem Einkauf)

AB 3 JAHREN

- Wäsche zusammenlegen (eigene Hosen, Unterhosen, Socken)
- Handtücher in die Wäsche bringen & neue hin hängen
- mithelfen beim Kochen (Mixer halten, schütten, schneiden)
- etwas abtrocknen
- Tisch decken und abräumen

AB 4/5 JAHREN

- Staub saugen, Fußleisten abstauben
- Wäsche in eigenen Schrank räumen
- Dusche, Waschbecken putzen
- Kartoffeln schälen, Eier aufschlagen
- Geschirrspüler ausräumen
- Tisch abwischen, Blumen gießen
- Toilettenpapier ersetzen
- einfaches Frühstück selbst machen

AB 6/7 JAHREN

- Boden wischen
- Waschmaschine/Trockner bedienen
- Toilette putzen
- Geschirr abwaschen
- Einfaches allein kochen/backen
- Betten abziehen
- Gemüse putzen und schneiden
- Müll raus bringen

AB 8/9 JAHREN

- Betten beziehen
- aus einem Kochbuch etwas kochen
- bügeln
- Knopf annähen
- Auto waschen
- Fenster putzen
- eigenes Frühstück morgens selbst fertig machen für die Schule

AB 10/11 JAHREN

- einen Ablauf übernehmen (Wäsche waschen, trocknen, zusammenlegen)
- ein Essen kochen mit Planung, Einkauf und Kochen

AB 12/13 JAHREN

- Rasen mähen
- etwas reinigen, was nicht so oft gereinigt wird (z.B. Ofen...)
- Tiefkühler abtauen und säubern

TÄTIGKEITEN IM HAUSHALT

nach Alter

Je nach Entwicklungsstand kann das passende Anfangsalter auch etwas später oder früher liegen.

(C) Daniela Galashan, <https://LiebeUndHirn.de>

AB 1 JAHR

- Spielzeuge wegräumen
- Besteckkorb der Spülmaschine ausräumen
- Verschüttetes abwischen
- Sachen zum Tisch bringen
- Windel in den Windeimer
- Wäsche in den Wäschekorb
- Sachen anreichen
- Auffegen mit Kehrblech & -Besen

AB 2 JAHREN

- Sockenpaare suchen
- Wäsche nach Farben sortieren
- erreichbare Fenster mitputzen
- Staub putzen helfen
- Spielsachen aufräumen
- etwas zusammenfegen
- leichte Dinge anreichen (z.B. beim oder nach dem Einkauf)

AB 3 JAHREN

- Wäsche zusammenlegen (eigene Hosen, Unterhosen, Socken)
- Handtücher in die Wäsche bringen & neue hinhängen
- mithelfen beim Kochen (Mixer halten, schütten, schneiden)
- etwas abtrocknen
- Tisch decken und abräumen

AB 4/5 JAHREN

- Staub saugen, Fußleisten abstauben
- Wäsche in eigenen Schrank räumen
- Dusche, Waschbecken putzen
- Kartoffeln schälen, Eier aufschlagen
- Geschirrspüler ausräumen
- Tisch abwischen, Blumen gießen
- Toilettenpapier ersetzen
- einfaches Frühstück selbst machen

TÄTIGKEITEN IM HAUSHALT

nach Alter

Je nach Entwicklungsstand kann das passende Anfangsalter auch etwas später oder früher liegen.

(C) Daniela Galashan, <https://LiebeUndHirn.de>

AB 6/7 JAHREN

- Boden wischen
- Waschmaschine/Trockner bedienen
- Toilette putzen
- Geschirr abwaschen
- Einfaches allein kochen/backen
- Betten abziehen
- Gemüse putzen und schneiden
- Müll raus bringen

AB 8/9 JAHREN

- Betten beziehen
- aus einem Kochbuch etwas kochen
- bügeln
- Knopf annähen
- Auto waschen
- Fenster putzen
- eigenes Frühstück morgens selbst fertig machen für die Schule

AB 10/11 JAHREN

- einen Ablauf übernehmen (Wäsche waschen, trocknen, zusammenlegen)
- ein Essen kochen mit Planung, Einkauf und Kochen

AB 12/13 JAHREN

- Rasen mähen
- etwas reinigen, was nicht so oft gereinigt wird (z.B. Ofen...)
- Tiefkühler abtauen und säubern