

# Gemütlichkeits- Planer

LiebeUndHirn.de

AKTUELLES DATUM \_\_\_\_\_

DATUM FÜR NÄCHSTE DURCHSICHT (IN  
EINER WOCHEN) \_\_\_\_\_

WAS **ICH** ALS GEMÜTLICH EMPFINDE:

WO KANN **ICH** GEMÜTLICHKEIT EINPLANEN?

**MEINE** GEMÜTLICHKEITS-HILFSMITTEL?

**MEINE** GEMÜTLICHKEITS-RITUALE:

## Notizen

WAS **MEINE FAMILIE** ALS GEMÜTLICH EMPFINDET:

WO KÖNNEN **WIR** GEMÜTLICHKEIT SCHAFFEN?

GEMÜTLICHKEITS-HILFSMITTEL DER **FAMILIE**:

**GEMEINSAME** GEMÜTLICHKEITS-RITUALE: